



# 平成28年（医）恵仁会 田中病院 栄養教室 開催のお知らせ



下記の日程で栄養教室を予定しています。  
体重が気になる方・健康・栄養などに興味がある  
方はどなたでもお気軽にご参加ください。

日程	テーマ
6月25日（土） 14：00～15：00	糖尿食は健康食 ～バランスの良い食事を一緒に考えましょう～
7月23日（土） 14：00～15：00	夏バテ知らず ～元気に夏を過ごしましょう～
8月27日（土） 14：00～15：00	おいしい減塩食 ～身体に優しい食事を食卓に～
9月24日（土） 14：00～15：00	脱メタボ ～気になりませんか？中性脂肪・コレステロール～
10月29日（土） 14：00～15：00	健康寿命をのばしましょう ～血管を若返らせる食事とは～

場所：田中病院 3階 クリスタルホール 費用：無料

申し込み方法 1階受付、外来内科、2階詰所、3階詰所に申し込み表を準備して  
(予約制) いますので医師又はスタッフへ申し込みをお願いします。

