



# 平成28年（医）恵仁会 田中病院 栄養教室 開催のお知らせ



下記の日程で栄養教室を予定しています。  
体重が気になる方・健康・栄養などに興味がある  
方はどなたでもお気軽にご参加ください。

日程	テーマ
11月26日（土） 14：00～15：00	風邪に負けない温かい食事
12月17日（土） 14：00～15：00	防ごう 冬場の高血圧・年末年始の体重増加
1月28日（土） 14：00～15：00	食生活で脳を活性化しましょう
2月25日（土） 14：00～15：00	免疫力を高める食事
3月25日（土） 14：00～15：00	鉄 ～貧血予防～

場所：田中病院 3階 クリスタルホール 費用：無料

申し込み方法 1階受付、外来内科、2階詰所、3階詰所に申し込み表を準備して  
(予約制) いますので医師又はスタッフへ申し込みをお願いします。

